



reet.

leveraging organizational potential



**Dr. Carla Hegeler**

**Meine Kontaktdaten:**

carla.hegeler@reet-beratung.de

+49 173 570 82 79

LinkedIn

**Was mich als Coach ausmacht**

Ich liebe es, Muster zu verstehen und verstehbar zu machen.

Wenn Sie sich für die Hintergründe Ihres Tuns in Ihrem Arbeitsverhalten, Ihrer Führung, in und zwischen Teams, in der Organisation interessieren, wenn Sie sich auf die Schliche kommen wollen und Ihre Handlungsoptionen erweitern möchten, dann sind Sie bei mir richtig!

Beherrzte Konfrontation, Denken, Fühlen, Ausprobieren, Iterationen... Bewegung zu erzeugen und dabei gemeinsam auch über das ein oder andere erleichtert zu lachen – das zeichnet meine Arbeit mit Ihnen aus.

**Ausgewählte Themenfelder im Einzel- und Teamcoaching**

- Coaching von Führungskräften und Experts: Neu in der Führung, Führungswechselbegleitung sowie Führung von Führungskräften
- Arbeit mit (inneren) Rollenkonflikten, Antreibern und inneren Spannungen bis hin zu Erschöpfungszuständen; Work-Life-Balancing, Familie und Beruf. Selbstorganisation und Abgrenzung im Homeoffice
- Introvisionsberatung zur Selbstregulation innerer Konflikte und Aufbau von mehr Gelassenheit
- Neuorientierung nach Auszeiten oder Downward Movement, Karriereankerarbeit
- Konfliktklärung und Organisationsentwicklung für Führungsteams und Business Sparring mit einzelnen Führungskräften
- Selbstbild/Fremdbild anhand von diagnost. Instrumenten wie MBTI/GPOP oder D.I.S.G, TMS auf Anfrage

**Berufspraxis**

- Geschäftsführende Partnerin von reet sowie von Hegeler & Partner
- Lehrbeauftragte für strategische Personal- und Organisationsentwicklung an der Hochschule München und für Karrierecoaching an der Leuphana- Universität Lüneburg (Professional School)
- Im HR-Bereich (2000-2012) eines global Players der Pharmaindustrie:
  - Learning & Organizational Development - Senior Expert
  - Leitung eines standortweiten HR-Service-Center
  - Personalreferentin für F&E (Diagnostik) und verantwortlich für das naturwissenschaftliche Traineeprogramm
- Wissenschaftliche Mitarbeiterin (1995-2000) am Institut für Unternehmensführung, Georg-August-Universität Göttingen

**Kernkompetenzen**

- Analytisch und konzeptionsstark
- Hypothesengeleitet und intuitiv schließend
- Freude an theoretischer Erklärung und Mustererkennung
- Umsetzungsorientiert und pragmatisch
- Humorvoll und mutig
- Kontaktvoll und einfühlsam
- Mit dem Herzen dabei
- Digital: bevorzugt ZOOM & Mural und auch alle gängigen Conferencing-Systeme und Tools
- Arbeitssprachen: Deutsch, Englisch
- Qualitätssicherung durch fortlaufende Supervision

**Aus- und Weiterbildung (Auswahl)**

Diplom-Kauffrau und Promotion über Intimität in organisationalen Beziehungen (Nähe-Distanz-Regulation und Beziehungsbildung, s.c.I.).

- Zert. Coach-Ausbildung (Hephaistos. Coachingzentrum München)
- Zert. Metatheoretische Organisationsberatung - Masterclass-Absolventin (Hephaistos)
- Zert. Systemische Beratung (IsB Wiesloch)
- Zert. Introvisionsberatung (A. Wagner, Universität Hamburg)
- Mediation und Konfliktklärung (Grundig Akademie)
- Provokative Interventionen im Coaching (E. Höfner)
- Agile Methoden (Brainbirds) und Change Management (Beratergruppe Neuwaldegg)
- MBTI/GPOP – lizenziert